# Renseignements pratiques

### ADHÉSION

L'adhésion au CLC est obligatoire et non remboursable pour la pratique des activités de l'association. Elle est annuelle (valable de début septembre à fin juin) et nomminative, couvre la responsabilité civile et vous permet de voter lors de l'assemblée générale.

Être adhérent, c'est s'engager à participer à la vie de l'association.

### TARIF DE L'ADHÉSION

Résidents Pernois Enfants\*  $\mathbf{10}^{\epsilon}$  Adultes  $\mathbf{20}^{\epsilon}$  Résidents non Pernois Enfants\*  $\mathbf{15}^{\epsilon}$  Adultes  $\mathbf{35}^{\epsilon}$  'Enfants jusqu'à 16 ans

### INSCRIPTIONS AUX ACTIUITÉS

- L'inscription aux activités est due pour une année complète
- Le règlement intégral se fait à l'inscription, avec possibilité de paiement en 3 fois (encaissements en octobre, janvier et avril).

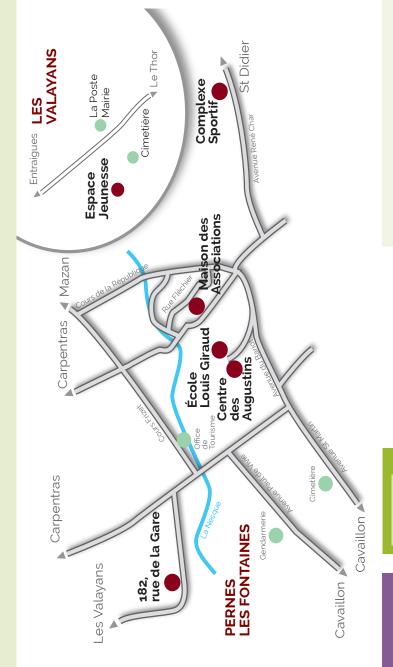
Un cours d'essai est possible avant l'inscription (inscription obligatoire à partir du 2<sup>e</sup> cours).

- Possibilité de modification du programme en début de saison (avec créations ou suppressions de créneaux, ou activités) en cas de surplus ou manque de participants sur des activités.
- · Les inscriptions en cours de saison sont possibles.
- · Les chèques vacances et chèques loisirs sont acceptés, à concurrence de 50% du montant total.
- Un certificat médical est indispensable pour la pratique des activités physiques.
- En cas d'absence de l'animateur, le cours sera rattrapé par celui-ci.
- · Aucun remboursement n'est effectué (sauf cas exceptionnels ou de force majeure).

### RÉDUCTIONS (sur les activités uniquement)

Pour  $2^e$  activité ou  $2^e$  membre de la même famille :  $30^e$  Pour  $3^e$  activité ou  $3^e$  membre de la même famille :  $60^e$ 

### Les sites



# clc-pernes.fr

Créé il y a plus de 30 ans, le Centre de Loisirs et de Culture offre un large choix d'activités culturelles, physiques, manuelles et musicales, à des tarifs avantageux et pour tous les âges.

Avec une trentaine d'activités, le CLC existe grâce à une équipe d'animateurs qualifiés et une équipe de bénévoles, dans un esprit de convivialité pour tous.

La vie de l'association est animée par de nombreux événements : galas, expositions, auditions, etc.



## Lieu des Actiuités

Centre Culturel des Augustins Complexe Sportif • 182, rue de la Gare Les Ursulines (Maison des Associations) Annexe Louis Giraud • Les Valayans : Espace Jeunesse

Mardi, Mercredi et Vendredi, de 8h à 12h Lundi, Mercredi, de 13h30 à 17h30

04 90 40 20 67 contact@clc-pernes.fr



CLC dépliant 2022-2023.indd



## ACTIUITÉS CULTURELLES

ANGLAIS ENFANTS (1h)

Les Augustins

Pernois: 159<sup>€</sup> Non pernois: 189<sup>€</sup>

Mercredi: 15h à 16h

Animateurs: Patricia Lorentzen

ANGLAIS ADULTES (1h30)

Les Augustins Pernois: 207<sup>€</sup> Non pernois: 249<sup>€</sup>

Lundi: 16h à 17h30 & 18h à 19h30

Vendredi : 14h30 à 16h

Animateurs: Patricia Lorentzen

THÉÂTRE ENFANTS (1h30)

Les Augustins Pernois: 204<sup>€</sup> Non pernois: 246<sup>€</sup>

Mercredi de 14h00 à 15h30 Mercredi de 15h30 à 17h00 Animatrice: Aude de Rouffignac

## ACTIUITÉS MANUELLES

AQUARELLE (2h)

**(** 

Annexe Louis Giraud

Pernois: 270<sup>€</sup> Non pernois: 324<sup>€</sup>

Mardi de 18h30 à 20h30 Animateur: Jacque Williet

**BOUTIS (2h30)** 

Annexe Louis Giraud

Pernois: 45<sup>€</sup> Non pernois: 54<sup>€</sup>

Jeudi de 14h à 16h30 Animateur: Francois Cezanne

COUTURE MODE (4h)

Les Augustins

Pernois: 30<sup>€</sup> Non pernois: 30<sup>€</sup>

Mardi de 14h à 18h Animateur: Baiba Bonifay

Jeudi de 14h à 18h Animateur: Arlette Billot

Les Augustins

Pernois: 30<sup>€</sup> Non pernois: 30<sup>€</sup>

Lundi de 14h à 17h

PATCHWORK (3h)

Animatrices: Hélène Sorlin, Lysiae turk

PEINTURE SUR PORCELAINE (4h) Annexe Louis Giraud

Pernois: 93<sup>€</sup> Non pernois: 111<sup>€</sup>

Adultes

Lundi de 14h00 à 18h00 Jeudi de 14h00 à 18h00

Animatrice: Marie-Josée Merlin

**POTERIE ENFANTS (2h)** 182, avenue de la Gare

Pernois: 225<sup>€</sup> Non pernois: 270<sup>€</sup>

Mardi de 17h à 19h Mercredi de 17h à 19h

Animatrice: Véronique Prinquenon

**POTERIE ADULTES (2h)** 

Pernois: 387<sup>€</sup> Non pernois: 462<sup>€</sup>

Mardi de 19h à 21h

Mercredi de 19h à 21h Animatrice: Véronique Pringuenon

POTERIE ET MODELAGE (2h45) 182, avenue de la Gare

Pernois : 444<sup>€</sup> Non pernois : 534<sup>€</sup> Mardi de 9h15 à 12h et de 14h15 à 17h

Jeudi de 14h15 à 17h

Animatrice: Véronique Pringuenon

## **ACTIUITÉS PHYSIQUES**

CIRQUE Complexe sportif

Pernois: (1h) 159<sup>€</sup> • (1h30) 207<sup>€</sup> Non pernois : (1h) 189€ · (1h30) 246€ Mercredi de 13h45 à 14h45 et de 15h à 16h30

Animatrice: Florian Megy

PRATIQUE CORPORELLE

Annexe Louis Giraud

182. avenue de la Gare

Pernois: 189<sup>€</sup> Non pernois: 225<sup>€</sup>

Mercredi de 9h à 10h30

Animatrice: Angélique Gonzalez

QI GONG (1h30)

Les Ursulines

Pernois 300€ · Non Pernois 360€

Mercredi de 9h30 à 11h Animateur: Philippe Manquin **YOGA** 

Les Augustins

Pernois: 255<sup>€</sup> Non pernois: 306<sup>€</sup>

Lundi de 9h à 10h30 · 10h30 à 12h Jeudi de 17h15 à 18h45 · 18h45 à 20h15

**Animatrice**: Miriel Bougon

**FITNESS** 

Pernois:

1 cours / semaine 165€ 2 Cours / semaine 198€ Non Pernois

1 cours / semaine 249<sup>€</sup> 2 Cours / semaine 297<sup>€</sup>

**PERNES - Complexe Sportif** 

Lundi 15h30/16h30 Intégral Gym 16h45/17h45 Gvm Zen

Mardi 9h15/10h15 Intégral Gym

Jeudi 9h15/10h15 Intégral Gym 10h15/11h15 Stretching

Animatrice: Claire Collinet

Les VALAYANS - Espace Jeunesse

Gym Tonic Mardi 18h45/19h45 Stetchina 19h45/20h45

**Animatrice**: Angélique Gonzalez

PILATES - GARUDA (1h)

Pernois:

1 cours / semaine 216<sup>€</sup> 2 Cours / semaine 303<sup>€</sup> Non Pernois

1 cours / semaine  $261^{\epsilon}$  2 Cours / semaine  $363^{\epsilon}$ 

Mardi 11h15/12h15 **Pilates** 12h15/13h15 Garuda

**Pilates** Vendredi 9h15/10h15 Pilates 10h15/11h15

**Animatrice**: Jessy Hugues

ACTIUITÉS DANSES

DANSE THÉÂTRE (2h)

Complexe sportif

Complexe sportif

Pernois: 66<sup>€</sup> Non pernois: 66<sup>€</sup>

Lundi : 19h à 21h

Animatrice: Alexandra Aeberhard

**DANSE JAZZ ENFANTS** 

Complexe sportif

Pernois: (1h) 159€ • (1h30) 174€ Non pernois : (1h) 189<sup>€</sup> · (1h30) 210<sup>€</sup>

Mercredi: 9h30 à 10h30 (Éveil) Mercredi: 10h30 à 11h30 (Initiation) Mercredi: 11h30 à 12h30 (Niveau 1) Vendredi: 17h30 à 18h30 (Niveau 2) Vendredi: 18h30 à 20h (Ados) Animatrice: Élodie-Vanille Thivend

**DANSE JAZZ ADULTES (1h30)** 

Complexe sportif

Les Augustins

Pernois: 243<sup>€</sup> Non pernois: 294<sup>€</sup>

Vendredi: 20h à 21h30

Animatrice : Élodie-Vanille Thivend

**HIP-HOP** Les Augustins

Pernois: 159<sup>€</sup> Non pernois: 189<sup>€</sup> Lundi: 17h30 à 18h30 (5-7 ans) Mercredi: 10h à 11h (8-10 ans) Mercredi: 11h à 12h (11 ans et plus)

Animatrice : Séverine Dorce

**DANSE CABARET (1h30)** 

Pernois : 180<sup>€</sup> Non pernois : 216<sup>€</sup>

Mercredi: 19h30 à 21h

Animatrice: Barbara Lernould

**DANSE CLASSIQUE ENFANTS (1h)** Complexe sportif

Pernois: 159<sup>€</sup> Non pernois: 189<sup>€</sup> Mercredi: 16h45 à 17h45 (débutants) Mercredi: 17h45 à 18h45 (confirmés)

**Animatrice**: Fanny Vincent

DANSE CLASSIQUE ADULTES (1h30) Complexe sportif

Pernois : 243<sup>€</sup> Non pernois : 294<sup>€</sup>

Mercredi: 18h45 à 20h15 Animatrice: Fanny Vincent

ACTIUITÉS MUSICALES

Cours de 1/2 heure

Pernois: Enf. 417€ • Adu. 501€ Non pernois : Enf. 501€ • Adu. 615€

Horaires à déterminer avec le professeur (en fonction de

la disponibilité des salles).

PIANO Professeurs: Sarah Verhasselt

Patrice Lorin Cyriane Sespedes

VIOLON Professeur:

Retrouvez les jours et les horaires sur clc-pernes.fr

CLC dépliant 2022-2023 indd 2 29/06/2022 19:06